

POWER MIND® COACHING



Bachblüten für das seelische Wohlbefinden

Alle nachstehend aufgeführten Bach-Blüten sind einzeln oder als Kombi für Mensch oder Tier erhältlich

Nr.1 - Agrimony, Odermennig

Leitsatz:

Man versucht, quälende Gedanken und innere Unruhe hinter einer Fassade von Fröhlichkeit und Sorglosigkeit zu verbergen.

Nr.2 - Aspen, Zitterpappel

Leitsatz:

Man hat unerklärliche vage Ängste, Vorahnungen, geheime Furcht vor irgendeinem drohenden Unheil.

Nr.3 - Beech, Rotbuche

Leitsatz:

Man reagiert überkritisch und intolerant, kann wenig Mitgefühl und Einfühlungsvermögen aufbringen.

Nr.4 - Centaury, Tausendgüldenkraut

Leitsatz:

Man kann nicht nein sagen, Schwäche des eigenen Willens, Überreaktion auf die Wünsche anderer.

Nr.5 - Cerato, Bleiwurz

Leitsatz:

Man ist unsicher, hat zu wenig Vertrauen in die eigene Meinung und Urteilsfähigkeit.

Nr.6 - Cherry Plum, Kirschpflaume

Leitsatz:

Es fällt schwer, innerlich loszulassen. Man hat Angst vor seelischen Kurzschlußhandlungen, unbeherrschten Temperamentsausbrüchen

Nr.7 - Chestnut Bud, Knospe der Roßkastanie

Leitsatz:

Man macht immer wieder die gleichen Fehler, weil man seine Erfahrungen nicht wirklich verarbeitet und nicht genug daraus lernt.

Nr.8 - Chicory, Wegwarte

Leitsatz:

Besitzergreifende Persönlichkeitshaltung, mit der man sich bewußt oder unbewußt überall einmischt.

Nr.9 - Clematis, Weiße Waldrebe

Leitsatz:

Man ist geistig abwesend, zeigt wenig Aufmerksamkeit für das, was um einen herum vorgeht.

Nr.10 - Crab Apple, Holzapfel

Leitsatz:

Man fühlt sich innerlich oder äußerlich beschmutzt, unrein oder infiziert, Detailkrämer.

Nr.11 - Elm, Ulme

Leitsatz:

Man hat das vorübergehende Gefühl, seiner Aufgabe oder Verantwortung nicht gewachsen zu sein.

Nr.12 - Gentian, Herbstenzian

Leitsatz:

Man reagiert skeptisch, zweifelnd, pessimistisch, leicht entmutigt.

Nr.13 - Gorse, Stechginster

Leitsatz:

Man ist ohne Hoffnung, hat resigniert, man das Gefühl: es hat doch keinen Zweck mehr.

Nr.14 - Heather, Schottisches Heidekraut

Leitsatz:

Man ist selbstbezogen, völlig mit sich beschäftigt, braucht viel Publikum, das bedürftige Kleinkind.

Nr.15 - Holly, Stechpalme

Leitsatz:

Man reagiert gefühlsmäßig irritiert. Eifersucht, Mißtrauen, Haß- und Neidgefühle.

Nr.16 - Honeysuckle, Jelängerjelieber

Leitsatz:

Man weigert sich bewußt oder unbewußt, bestimmte Ereignisse seiner Vergangenheit zu verarbeiten.

Nr.17 - Hornbeam, Weißbuche

Leitsatz:

Montagsmorgen-Gefühl, man glaubt, man wäre zu schwach, um die täglichen Pflichten zu bewältigen, schafft es dann aber doch.

Nr.18 - Impatiens, Springkraut

Leitsatz:

Man reagiert ungeduldig und leicht gereizt, zeigt überschießende Reaktionen.

Nr.19 Larch, Lärche

Leitsatz:

Man hat Minderwertigkeitskomplexe, Erwartung von Fehlschlägen durch Mangel an Selbstvertrauen.

Seite 3 Bachblüten

Nr.20 - Mimulus, Gefleckte Gaukerblume

Leitsatz:

Man ist schüchtern, furchtsam, hat viele kleine Ängstlichkeiten.

Nr.21 - Mustard, Wilder Senf

Leitsatz:

Tiefe Traurigkeit, Perioden von Schwermut kommen und gehen plötzlich ohne erkennbare Ursache.

Nr.22 - Oak, Eiche

Leitsatz:

Man fühlt sich als niedergeschlagener und erschöpfter Kämpfer, der trotzdem tapfer weitermacht und nie aufgibt.

Nr.23 - Olive, Olive

Leitsatz:

Man fühlt sich körperlich und seelisch ausgelastet und erschöpft, alles ist zuviel.

Nr.24 - Pine, Schottische Kiefer

Leitsatz:

Man macht sich Vorwürfe, hat Schuldgefühle.

Nr.25 - Red Chestnut, Rote Kastanie

Leitsatz:

Man macht sich mehr Sorgen um das Wohlergehen anderer Menschen als um das eigene. Zu starke innere Verbundenheit mit einer nahestehenden Person.

Nr.26 - Rock Rose, Gelbes Sonnenröschen

Leitsatz:

Man reagiert innerlich panisch und wird von Terrorgefühlen überrannt.

Nr.27 - Rock Water, Wasser aus heilkräftigen Quellen

Leitsatz:

Man ist hart zu sich selbst, hat strenge oder starre Ansichten, unterdrückt vitale Bedürfnisse, wie Essen, Schlafen, Bewegen.

Nr.28 - Scleranthus, Einjährige Knäuel

Leitsatz:

Man ist unschlüssig, sprunghaft, innerlich unausgeglichen, Meinung und Stimmung wechseln von einem Moment zum anderen.

Nr.29 - Star of Bethlehem, Doldiger Milchstern

Leitsatz:

Man hat eine seelische oder körperliche Erschütterung noch nicht verkraftet, der Seelenröster.

Nr.30 - Sweet Chestnut, Edelkastanie

Leitsatz:

Man glaubt, die Grenzen dessen, was ein Mensch ertragen kann, sei nun erreicht, innere Ausweglosigkeit.

Nr.31 - Vervain, Eisenkraut

Leitsatz:

Im Übereifer, sich für eine gute Sache einzusetzen, treibt man Raubbau mit seinen Kräften, reagiert missionarisch bis fanatisch.

Nr.32 - Vine, Weinrebe

Leitsatz:

Man will unbedingt seinen Willen durchsetzen, hat Probleme mit Macht und Autorität.

Nr.33 - Walnut, Walnuß

Leitsatz:

In einer Phase des inneren Neubeginns oder einer einschneidenden Veränderung der Lebensumstände läßt man sich verunsichern und wird wankelmütig.

Nr.34 - Water Violet, Sumpfwasserfeder

Leitsatz:

Man zieht sich innerlich zurück, isoliertes Überlegenheitsgefühl.

Nr.35 - White Chestnut, Weiße Kastanie

Leitsatz:

Bestimmte Gedanken kreisen unaufhörlich im Kopf, man wird sie nicht wieder los, innere Selbstgespräche und Dialoge.

Nr.36 - Wild Oat, Waldtresse

Leitsatz:

Man zersplittert sich, hat unklare Zielvorstellungen, ist innerlich unzufrieden, weil man seine Lebensaufgabe nicht findet.

Nr.37 Wild Rose, Heckenros

Leitsatz:

Man fühlt sich apathisch, teilnahmslos, innere Kapitulation

Nr.38 - Willow, Gelbe Weide

Leitsatz:

Man fühlt sich den Umständen machtlos ausgeliefert, ist verbittert, sieht sich als Opfer. Gerne genommen zur Unterstützung von Schuppenflechte - Psoriasis

Rescue Remedies, Erste-Hilfe-Tropfen, Notfalltropfen

(Cherry Plum, Clematis, Impatiens, Rock Rose, Star of Bethlehem)

Leitsatz:

Man ist durch Schreck und schockierende Erlebnisse aus dem Gleichgewicht gekommen. Man ist in innerer Spannung, weil Aufregendes bevorsteht.

Alle Blüten Kombi 30 ml 6,90 € zzgl. Porto/Verp.

Bestellung richten Sie bitte an:

Gudrun-Ingrid Spielmann

Dipl. Coach & Mentaltrainerin

Mörikestr. 22 D 04129 Leipzig

Tel 0341 9096885 Fax -909 6887

Email info@powermind.de / www.powermind.de